

地上11ch【チャンネルINC】 2025年9月 基本番組表

TIME		月	火	水	木	金	土	日
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～	
	15	長野市はつつ体操						
	30	INC寄席「落語の時間」						
6	00							
	30							
	55	ぐるっとふるさと信越						
7	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～						
	30						まるごと信州情報ネット	
8	00	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	15	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
	30	路地裏の景色					路地裏の景色	
	45	ながのLIVEカメラ					ながのLIVEカメラ	
	55	長野きらめきチャンネル					長野きらめきチャンネル	
9	00	レッツゴー！ まちっぷちゃん	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	信越トライウォーク	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	【INCオリジナル】	
	30	それゆけ！学校調査隊					☆第51回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 2025受賞作品「小田切の野菜はおいしいんです ～過疎と高齢化 農業の明日～」(6・7日) ☆秋田竿燈まつり2025ダイジェスト(13・14日) ☆青森ねぶた祭(20・21日) ☆＜生放送＞秋の高校野球 準決勝(27日) 3位決定戦・決勝戦(28日)	
	45	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～						
10	00	すまいるone	壮観劇場	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	レッツゴー！ まちっぷちゃん	壮観劇場 ※休止の場合あり	
	30	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊		
	45	信州健康リポート	長野グルメガイド「食べTIME」	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	長野グルメガイド「食べTIME」		
11	00	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぷちゃん
	30	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色	しんまち・中条情報局	
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局	
12	00	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	信州健康リポート	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング
	15	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	信州健康リポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅		
	30	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	45	戸隠・鬼無里情報局					Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	
13	00	【INCオリジナル】 ☆2025徳島市阿波おどり 1～5部(1～5日) ☆第51回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード2025受賞作品 「小田切の野菜はおいしいんです～過疎と高齢化 農業の明日～」(8～12日) ☆秋田竿燈まつり2025ダイジェスト(15～19日) ☆青森ねぶた祭(22～26日) ☆第51回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード2025受賞作品(29日～10月3日)					INCながのニュース・ウィークリー	
	30						まるごと信州 情報ネット	壮観劇場
	14						00	壮観劇場 ※休止の場合あり
30		しんまち・中条情報局						
45		戸隠・鬼無里情報局						
15	00	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	15	戸隠・鬼無里情報局					Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	
	30	長野市はつつ体操					長野商工会議所だより	
	45	長野きらめきチャンネル					路地裏の景色	
	50	ながのLIVEカメラ						
	55	ぐるっとふるさと信越						
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】	
							☆第51回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 2025受賞作品「小田切の野菜はおいしいんです ～過疎と高齢化 農業の明日～」(6・7日) ☆秋田竿燈まつり2025ダイジェスト(13・14日) ☆青森ねぶた祭(20・21日) ☆＜生放送＞秋の高校野球 準決勝(27日) 3位決定戦・決勝戦(28日)	
17	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン						
	30	かながわ らく楽ウォーキング	おまつりニッポン	信越トライウォーク	すまいるone	壮観劇場		

地上11ch【チャンネルINC】 2025年9月 基本番組表

TIME		月	火	水	木	金	土	日
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース・ウィークリー	
	15	長野きらめきチャンネル						
	20	ぐるっとふるさと信越						
	25	ながのLIVEカメラ						
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～					信越トライワーク	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン
19	00	INCながのニュース(再)					信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	まるごと信州 情報ネット
	15	ながのLIVEカメラ						
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
20	00	INCながのニュース(再)					ながのLIVEカメラ	
	10						ぐるっとふるさと信越	
	15	ながのLIVEカメラ					それゆけ！学校調査隊	
	25	長野きらめきチャンネル						
	30	まるごと信州 情報ネット	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	壮観劇場	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	
	45						信州健康リポート	
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆第51回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 2025受賞作品「小田切の野菜はおいしいんです ～過疎と高齢化 農業の明日～」(6・7日) ☆秋田竿燈まつり2025ダイジェスト(13・14日) ☆青森ねぶた祭(20・21日) ☆第51回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード 2025受賞作品(27・28日)	
	15	Yell！（エール） ～頑張るみんなを応援！～	長野商工会議所だより	Yell！（エール） ～頑張るみんなを応援！～	信州健康リポート	Yell！（エール） ～頑張るみんなを応援！～		
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell！（エール） ～頑張るみんなを応援！～	路地裏の景色	Yell！（エール） ～頑張るみんなを応援！～	信州健康リポート		
22	00	INCながのニュース(再)					壮観劇場 ※休止の場合あり	
	15	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野商工会議所だより	路地裏の景色	長野商工会議所だより		
	30	しんまち・中条情報局						
	45	戸隠・鬼無里情報局						
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」	
	15	路地裏の景色	信州健康リポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色		
	30	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	レッツゴー！ まちっぷちゃん	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン		
深 0	00	INCながのニュース(再)					桐原冬夜の生録大自然の旅	信州健康リポート
	15	Yell！（エール） ～頑張るみんなを応援！～	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	Yell！（エール） ～頑張るみんなを応援！～	路地裏の景色	長野商工会議所だより
	30	それゆけ！学校調査隊	路地裏の景色	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell！（エール） ～頑張るみんなを応援！～	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	路地裏の景色
	45	ながのLIVEカメラ						
	55	ぐるっとふるさと信越						
深 1	00	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	それゆけ！学校調査隊	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	
	15		Yell！（エール） ～頑張るみんなを応援！～		桐原冬夜の生録大自然の旅			
	30	路地裏の景色	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	路地裏の景色	路地裏の景色	
	45	長野グルメガイド「食べTIME」		長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」	
深 2 ～ 4	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～						

※放送予定は変更する場合があります。予めご了承ください。

◆9月の特別番組

「第51回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード2025受賞作品『小田切の野菜はおいしいんです～過疎と高齢化 農業の明日～』

放送:6日(土)・7日(日) 9:00～/16:00～/21:00、8日(月)～12日(金) 13:00～

ドキュメンタリー部門優秀賞とNHK WORLD-JAPAN賞を受賞した、INC制作の番組をお送りします。

「青森ねぶた祭」 放送:20日(土)・21日(日) 9:00～/16:00～/21:00～、22日(月)～26日(金) 13:00～

国指定重要無形民俗文化財・青森ねぶた祭り。毎年8月2日から7日まで、ねぶたと囃子、ハネトが三位一体となり北国の夏の夜を焦がします。

23台出陣する大型ねぶたは、幅9m、奥行き7m、高さが台車を含めて5m。日本を代表する火祭り青森ねぶた、夜運行最終日であるの8月6日の様子を中心にお送りします。(制作:青森ケーブルテレビ)

<生放送>「秋の高校野球 長野県大会」 放送/27日(土)・28日(日) 9:20～(予定)

27日は準決勝2試合を、28日は3位決定戦と決勝戦を長野オリンピックスタジアムから生放送でお送りします。