

地上11ch【チャンネルINC】 2025年7月 基本番組表

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～	
	15	長野市はつらつ体操						
	30	INC寄席「落語の時間」						
6	00						ながのLIVEカメラ	
	30						ぐるっとふるさと信越	
	55							
7	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～					INCながのニュース・ウィークリー	
	30						まるごと信州情報ネット	
8	00	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	15	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
	30	路地裏の景色					路地裏の景色	
	45	ながのLIVEカメラ					ながのLIVEカメラ	
	55	長野きらめきチャンネル					長野きらめきチャンネル	
9	00	レッツゴー！ まちっぶちゃん	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	信越トライウォーク	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	【INCオリジナル】 ☆＜生放送＞第107回夏の高校野球長野大会 (5・6・12・13日) ☆ながの祇園祭 御祭礼屋台巡行 (26・27日)	
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～						
10	00	すまいるone	壮観劇場	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	レッツゴー！ まちっぶちゃん		
	30	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	壮観劇場 ※休止の場合あり	
	45	信州健康レポート	長野グルメガイド「食べTIME」	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	長野グルメガイド「食べTIME」		
11	00	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぶちゃん
	30	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色	しんまち・中条情報局	
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局	
12	00	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	信州健康レポート	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング
	15	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	信州健康レポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅		
	30	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	45	戸隠・鬼無里情報局					Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	
13	00	【INCオリジナル】					INCながのニュース・ウィークリー	
	30	☆＜生放送＞第107回夏の高校野球長野大会 (7・8・9・16日) ☆高校野球予備日 (10・11・14・15・17日) ☆壮観劇場 (18日・21～25日) ☆ながの祇園祭 御祭礼屋台巡行 (28日～8月1日)					まるごと信州 情報ネット	壮観劇場
	00						おまつりニッポン	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン
14	00	壮観劇場 ※休止の場合あり					しんまち・中条情報局	
	30						戸隠・鬼無里情報局	
	45							
15	00	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	15	戸隠・鬼無里情報局					Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～	
	30	長野市はつらつ体操					長野商工会議所だより	
	45	長野きらめきチャンネル					路地裏の景色	
	50	ながのLIVEカメラ						
	55	ぐるっとふるさと信越						
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】 ☆壮観劇場 (5日) ☆＜生放送＞第107回夏の高校野球長野大会 (6・12・13日) ☆ながの祇園祭 御祭礼屋台巡行 (26・27日)	
	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン						
17	00						壮観劇場 ※休止の場合あり	
	30	かながわ らく楽ウォーキング	おまつりニッポン	信越トライウォーク	すまいるone	壮観劇場		

地上11ch【チャンネルINC】 2025年7月 基本番組表

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース・ウィークリー	
	15	長野きらめきチャンネル						
	20	ぐるっとふるさと信越						
	25	ながのLIVEカメラ						
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～					信越トライワーク	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン
19	00	INCながのニュース(再)					信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	まるごと信州情報ネット
	15	ながのLIVEカメラ						
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
20	00	INCながのニュース(再)					ながのLIVEカメラ	
	10						ぐるっとふるさと信越	
	15	ながのLIVEカメラ					それゆけ！学校調査隊	
	25	長野きらめきチャンネル						
	30	まるごと信州情報ネット	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	壮観劇場	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	おまつりニッポン		
	45						信州健康レポート	
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆＜録画＞第107回夏の高校野球長野大会 ※20:00～(5・6・12・13・19・20・26・27日)	
	15	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	長野商工会議所だより	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	信州健康レポート	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～		
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	路地裏の景色	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	信州健康レポート		
22	00	INCながのニュース(再)					壮観劇場 ※休止の場合あり	
	15	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野商工会議所だより	路地裏の景色	長野商工会議所だより		
	30	しんまち・中条情報局						
	45	戸隠・鬼無里情報局						
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」	
	15	路地裏の景色	信州健康レポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色		
	30	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	かながわらく楽ウォーキング	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	レッツゴー！まちっぷちゃん	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン		
深0	00	INCながのニュース(再)					桐原冬夜の生録大自然の旅	信州健康レポート
	15	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	路地裏の景色	長野商工会議所だより
	30	それゆけ！学校調査隊	路地裏の景色	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	路地裏の景色
	45	ながのLIVEカメラ						
	55	ぐるっとふるさと信越						
深1	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	それゆけ！学校調査隊	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	
	15		Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～		桐原冬夜の生録大自然の旅			
	30	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	路地裏の景色	
	45	長野グルメガイド「食べTIME」		長野グルメガイド「食べTIME」		長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」	
深2～4	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～						

※放送予定は変更する場合があります。予めご了承ください。

◆7月の特別番組

＜生放送＞「第107回夏の高校野球長野大会」 放送:5日(土)～【地上11ch・地上112chで放送】

各会場の1回戦～4回戦の中から長野市内校の試合を中心にピックアップして生中継！地上11chでは当日20:00から録画放送します。

準々決勝以降は長野市内校の試合を生中継！また全試合を11chで当日20:00から録画放送します。【制作:(一社)長野県ケーブルテレビ協議会】

※天候等により変更・中止になる場合があります

「ながの祇園祭 御祭礼屋台巡行」 放送:26日(土) 16:00～、27日(日) 9:00～/16:00～

7月13日(日)に本祭が行われる長野の夏の風物詩「ながの祇園祭 御祭礼屋台巡行」の様をお届け！権堂町、北石堂町、緑町、西後町の4つの町がそれぞれ自慢の屋台を引き、善光寺に向かって門前町を練り歩きます。にぎやかなお囃子と、屋台の上で披露されるあでやかな踊りをご覧ください！