

地上11ch【チャンネルINC】 2024年 10月基本番組表

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～	
	15	長野市はつらつ体操						
	30	INC寄席「落語の時間」						
6	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～					ながのLIVEカメラ	
	30						ぐるっとふるさと信越	
	55						INCながのニュース・ウィークリー	
7	00	ながの東急百貨店からのお知らせ INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」					まるごと信州情報ネット	
	30						まるごと信州情報ネット	
	55						まるごと信州情報ネット	
	58						まるごと信州情報ネット	
8	00	しんまち・中条情報局				しんまち・中条情報局		
	15	戸隠・鬼無里情報局				戸隠・鬼無里情報局		
	30	路地裏の景色				路地裏の景色		
	45	神保シェフと茨城をたべよう				長野市防災ナビの使い方		
	50					長野県議会に行ってみよう！		
	53					INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」		
	55	長野きらめきチャンネル				長野きらめきチャンネル		
9	00	レッツゴー！ まちっぶちゃん	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	信越トライウォーク	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	【INCオリジナル】 ☆閉校のその先へ出発しんこう！ ～わたしたちが創った最後の1年～（5・6日） ☆園だより 総集編「8・9月」（12日） ☆第30回川中島古戦場まつり[再]（13日） ☆市内公立保育園 運動会特集（19・20日） ☆生放送>長野県戦没者追悼式（26日）※9:50～ ☆真田十万石まつり/東日本台風災害（27日）	
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～						
10	00	すまいるone	壮観劇場	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	レッツゴー！ まちっぶちゃん	壮観劇場 ※休止の場合あり	
	30	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊		
	45	信州健康レポート	長野グルメガイド「食べTIME」	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	長野グルメガイド「食べTIME」		
11	00	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぶちゃん
	30	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色	しんまち・中条情報局	
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局	
12	00	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	信州健康レポート	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング
	15	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	信州健康レポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅	それゆけ！学校調査隊	
	30	しんまち・中条情報局					Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	
	45	戸隠・鬼無里情報局					Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	
13	00	【INCオリジナル】					INCながのニュース・ウィークリー	
	30	☆第50回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード受賞作品 「閉校のその先へ出発しんこう！～わたしたちが創った最後の1年～」（7～11日） ☆第30回川中島古戦場まつり大花火大会[再]（14～18日） ☆市内公立保育園 運動会特集（21～25日） ☆第69回松代藩真田十万石まつり/東日本台風災害から5年シンポジウム（28日～11月1日）					まるごと信州 情報ネット	壮観劇場
	45	壮観劇場 ※休止の場合あり					信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	
15	00	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	15	戸隠・鬼無里情報局					Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	
	30	長野市はつらつ体操					長野商工会議所だより	
	45	長野きらめきチャンネル					路地裏の景色	
	50	ながの東急百貨店からのお知らせ						
	53	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」						
55	ぐるっとふるさと信越					路地裏の景色		
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】	
	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン					☆閉校のその先へ出発しんこう！ ～わたしたちが創った最後の1年～（5・6日） ☆園だより 総集編「8・9月」（12日） ☆第30回川中島古戦場まつり[再]（13日） ☆市内公立保育園 運動会特集（19・20日） ☆第69回松代藩真田十万石まつり/ 東日本台風災害から5年（26・27日）	
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」					INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」	
17	30	かながわ らく楽ウォーキング	おまつりニッポン	信越トライウォーク	すまいるone	壮観劇場	壮観劇場 ※休止の場合あり	

地上11ch【チャンネルINC】 2024年 10月基本番組表

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース・ウィークリー	
	15	長野きらめきチャンネル						
	20	ぐるっとふるさと信越						
	25	長野市防災ナビの使い方						
	30	それゆけ！学校調査隊					信越トライウォーク	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン
	45	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～						
19	00	INCながのニュース(再)					信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	まるごと信州情報ネット
	15	ながのLIVEカメラ						
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
20	00	INCながのニュース(再)					ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組	
	07						ながの東急百貨店からのお知らせ	
	10						ぐるっとふるさと信越	
	15	神保シェフと茨城をたべよう					それゆけ！学校調査隊	
	25	長野きらめきチャンネル						
	30	まるごと信州情報ネット	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	壮観劇場	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	おまつりニッポン	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	
45						信州健康リポート		
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆閉校のその先へ出発しんこう！～わたしたちが創った最後の1年～(5・6日) ☆園だより 総集編「8・9月」(12日) ☆第30回川中島古戦場まつり[再](13日) ☆市内公立保育園 運動会特集(19・20日) ☆第69回松代藩真田十万石まつり/東日本台風災害から5年(26・27日)	
	15	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	長野商工会議所だより	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	信州健康リポート	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～		
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	路地裏の景色	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	信州健康リポート		
22	00	INCながのニュース(再)					壮観劇場 ※休止の場合あり	
	15	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野商工会議所だより	路地裏の景色	長野商工会議所だより		
	30	しんまち・中条情報局						
	45	戸隠・鬼無里情報局						
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」	
	15	路地裏の景色	信州健康リポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色		
	30	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	かながわらく楽ウォーキング	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	レッツゴー！まちっぷちゃん	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン		
	45							
24	00	INCながのニュース(再)					桐原冬夜の生録大自然の旅	信州健康リポート
	15	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	路地裏の景色	長野商工会議所だより
	30	それゆけ！学校調査隊	路地裏の景色	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	路地裏の景色
	45	ながのLIVEカメラ						
	55	ぐるっとふるさと信越						
深1	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	それゆけ！学校調査隊	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	
	15	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～		桐原冬夜の生録大自然の旅				
	30	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	路地裏の景色	
	45	長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」	
深2～4	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～						

※放送予定は変更する場合があります。予めご了承ください。

◆10月の特別番組

「第50回日本ケーブルテレビ大賞 番組アワード受賞作品『閉校のその先へ出発しんこう！～わたしたちが創った最後の1年～』」

放送:5日(土)・6日(日) 9:00～/16:00～/21:00～、7日(月)～11日(金) 13:00～

今年3月に閉校した信更小学校。閉校までの1年間、「なんでも自分たちで決める」を目標に日々を過ごした14人の在校生の姿を追いました。

<生放送>「第30回川中島古戦場まつり大花火大会」 放送:12日(土) 17:59～

再放送:13日(日) 9:00～/16:00～/21:00～、14日(月・祝)～18日(金) 13:00～

川中島の合戦で犠牲となった御霊の追悼や地域の振興などを願い、約3000発の花火が更北地区の夜空を彩ります。

「第69回松代藩真田十万石まつり」 放送/26日(土)・27日(日) 9:00～/16:00～/21:00～、28日(月)～11月1日(金) 13:00～

松代藩真田十万石の城下町として栄えた松代町。今も当時の面影が残る街並みを真田の大名行列が練り歩きます。

番組では100人以上からなる大名行列の魅力を解説を交えながら余すことなくお伝えします。