

地上11ch 【チャンネルINC】 2025年12月 基本番組表(1日~28日)

TIME	月	火	水	木	金	土	日
5 00			路地裏の景色				
15			長野市はつらつ体操				ながのLIVEカメラ ~道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送~
30							
6 00				INC寄席「落語の時間」			
30							ながのLIVEカメラ
55							ぐるっとふるさと信越
7 00			ながのLIVEカメラ ~道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送~				INCながのニュース・ティークリー
30							まるごと信州情報ネット
8 00			しんまち・中条情報局				しんまち・中条情報局
15			戸隠・鬼無里情報局				戸隠・鬼無里情報局
30			路地裏の景色				路地裏の景色
45			ながのLIVEカメラ				ながのLIVEカメラ
55			長野きらめきチャンネル				長野きらめきチャンネル
9 00	レッツゴー！ まちつぶちゃん	信州発！塙田けんぢの みんなのラーメン	おまつりニッポン	信越トライウォーク	信州発！塙田けんぢの みんなのラーメン		【INCオリジナル】
30			それゆけ！学校調査隊				☆令和7年度 長野上水内小学校合同音楽会 第1部(6日)、第2部(7・13日)、 第3部(14・20日)、第4部(21・27日) 第5部(28日)
45		Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～					
10 00	ながのLIVEカメラ	壮観劇場	信州発！塙田けんぢの みんなのラーメン	おまつりニッポン	レッツゴー！ まちつぶちゃん		
30	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊		壮観劇場 ※休止の場合あり
45	信州健康リポート	長野グルメガイド「食べTIME」	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	長野グルメガイド「食べTIME」		
11 00	信州発！塙田けんぢの みんなのラーメン	信越トライウォーク	ながのLIVEカメラ	信州発！塙田けんぢの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	ながのLIVEカメラ	レッツゴー！ まちつぶちゃん
30	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色		しんまち・中条情報局
45		ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局
12 00	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	信州健康リポート	信州発！塙田けんぢの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング
15	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	信州健康リポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅		
30		しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊
45		戸隠・鬼無里情報局					Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～
13 00							INCながのニュース・ティークリー
30		【INCオリジナル】					まるごと信州 情報ネット
	☆令和7年度 長野上水内小学校合同音楽会 第2部(8～12日)、第3部(15～19日)、第4部(22～26日)						壮観劇場
14 00						おまつりニッポン	信州発！塙田けんぢの みんなのラーメン
30							しんまち・中条情報局
45		壮観劇場 ※休止の場合あり					戸隠・鬼無里情報局
15 00		しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊
15		戸隠・鬼無里情報局					Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～
30		長野市はつらつ体操					長野商工会議所だより
45		長野きらめきチャンネル					
50		ながのLIVEカメラ					路地裏の景色
55		ぐるっとふるさと信越					
16 00							【INCオリジナル】
	INC寄席「落語の時間」						☆令和7年度 長野上水内小学校合同音楽会 第1部(6日)、第2部(7・13日)、 第3部(14・20日)、第4部(21・27日) 第5部(28日)
00							
17 30	かながわ らく楽ウォーキング	おまつりニッポン	信越トライウォーク	ながのLIVEカメラ	壮観劇場		壮観劇場 ※休止の場合あり

地上11ch 【チャンネルINC】 2025年12月 基本番組表(1日~28日)

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
18 18 18 18 18 18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース・ウィークリー 信越トライウォーク 信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	
	15	長野きらめきチャンネル						
	20	ぐるっとふるさと信越						
	25	ながのLIVEカメラ						
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～						
19	00	INCながのニュース(再)					信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン まるごと信州情報ネット しんまち・中条情報局 戸隠・鬼無里情報局	
	15	ながのLIVEカメラ						
	30	しんまち・中条情報局						
	45	戸隠・鬼無里情報局						
20	00	INCながのニュース(再)					ながのLIVEカメラ ぐるっとふるさと信越 それゆけ！学校調査隊 Yell！(エール)～頑張るみんなを応援！～ 桐原冬夜の生録大自然の旅	
	10							
	15	ながのLIVEカメラ						
	25	長野きらめきチャンネル						
	30	まるごと信州情報ネット	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	壮観劇場	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	おまつりニッポン		
	45							
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆令和7年度 長野上水内小学校合同音楽会 第1部(6日)、第2部(7・13日)、 第3部(14・20日)、第4部(21・27日) 第5部(28日)	
	15	Yell！(エール) ～頑張るみんなを応援！～	長野商工会議所だより	Yell！(エール) ～頑張るみんなを応援！～	信州健康リポート	Yell！(エール) ～頑張るみんなを応援！～		
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell！(エール) ～頑張るみんなを応援！～	路地裏の景色	Yell！(エール) ～頑張るみんなを応援！～	信州健康リポート		
22	00	INCながのニュース(再)					壮観劇場 ※休止の場合あり	
	15	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野商工会議所だより	路地裏の景色	長野商工会議所だより		
	30	しんまち・中条情報局						
	45	戸隠・鬼無里情報局						
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」	
	15	路地裏の景色	信州健康リポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色		
	30	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	かながわらく楽ウォーキング	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	レツツゴー！まちつぶちゃん	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン		
	45	INCながのニュース(再)						
深0	00	INCながのニュース(再)					信州健康リポート 路地裏の景色 長野商工会議所だより 長野商工会議所だより 路地裏の景色 路地裏の景色 長野商工会議所だより 路地裏の景色	
	15	Yell！(エール) ～頑張るみんなを応援！～	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	Yell！(エール) ～頑張るみんなを応援！～		
	30	それゆけ！学校調査隊	路地裏の景色	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell！(エール) ～頑張るみんなを応援！～	それゆけ！学校調査隊		
	45	ながのLIVEカメラ						
	55	ぐるっとふるさと信越						
深1	00	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	それゆけ！学校調査隊	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	
	15		Yell！(エール) ～頑張るみんなを応援！～		桐原冬夜の生録大自然の旅			
	30	路地裏の景色	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	路地裏の景色		
	45	長野グルメガイド「食べTIME」		長野グルメガイド「食べTIME」		長野グルメガイド「食べTIME」		
深2～4	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～					※放送予定は変更する場合があります。予めご了承ください。	

◆12月の特別番組

「令和7年度 長野上水内小学校合同音楽会」

放送：「第1部」6日(土) 9:00～/16:00～/21:00～ 「第2部」7日(日)・13日(土) 9:00～/16:00～/21:00、8日(月)～12日(金) 13:00～

「第3部」14日(日)・20日(土) 9:00～/16:00～/21:00～、15日(月)～19日(金) 13:00～

「第4部」21日(日)・27日(土) 9:00～/16:00～/21:00～、22日(月)～26日(金) 13:00～

「第5部」28日(日) 9:00～/16:00～/21:00～ ほか

長野市と上水内郡(飯綱町・信濃町・小川村)の小学6年生が、長野市芸術館のステージで元気いっぱいに歌声を響かせます。

※出演校はINCのホームページに掲載予定です。