

地上11ch【チャンネルINC】 2021年 4月基本番組表

2021								
4月								
TIME	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラを ローテーションで放送～	
	15	はつらつ・ミニ体操						
	30	INC寄席「落語の時間」						
	45							
6	00	ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送～					ながのLIVEカメラ	
	15						やってみよう！シルバー目線deながの	
	30						INCながのニュース ウィークリー	
	55							
7	00	ながのLIVEカメラ ～市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送～					INCながのニュース ウィークリー	
	15						まるごと信州情報ネット	
	30							
	45							
8	00	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	15	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
	30	路地裏の景色					音楽(3日～)、商議所(10日～)、路地裏(17日～)、子育て(24日～)	
	45	神保シェフと茨城をたべよう					JAながのVividテレビ版	
	55	やってみよう！シルバー目線deながの					長野きらめきチャンネル	
9	00	レッツゴー！ まちっぷちゃん	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	けーぶるにっぽん	信越トライウオーク	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	【INCオリジナル】 ☆信州新町・中条 卒業式特集 「信州新町地区」(3・4日) 「中条地区」(10・11日) ☆30周年記念長野市民演劇祭公演作品 「劇場のミステリー『30周年はもう来ない』」 (17・18日) 「Heart of wing」(24・25日)	
	15	MUSIC of 信州(5日～)、長野商工会議所だより(12日～)、路地裏の景色(19日～)、子育てポケット(26日～)						
	30	JAながのVividテレビ版						
	45	長野きらめきチャンネル						
	55							
10	00	すまいるone	神保町昭和歌謡倶楽部	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	けーぶるにっぽん	レッツゴー！ まちっぷちゃん		
	15							
	30	長野商工会議所だより						
	45	子育てポケット						
11	00	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	信越トライウオーク	すまいるone	信州発！塚田けんぢの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぷちゃん
	15							
	30	桐原冬夜の生録大自然の旅					しんまち・中条情報局	
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局	

地上11ch【チャンネルINC】 2021年 4月基本番組表

2021											
4月											
TIME		月	火	水	木	金	土	日			
12	00	MUSIC of 信州(5日～)、長野商工会議所だより(12日～)、路地裏の景色(19日～)、子育てポケット(26日～)					信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング			
	15	長野グルメガイド「食べTIME」									
	30	しんまち・中条情報局					音楽(3日～)、商議所(10日～)、路地裏(17日～)、子育て(24日～)				
	45	戸隠・鬼無里情報局					JAながのVividテレビ版				
	55						長野きらめきチャンネル				
13	00	【INCオリジナル】					INCながのニュース ウィークリー				
	15						まるごと信州 情報ネット		神保町昭和歌謡倶楽部		
	30						けーぶるにつぼん		信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン		
	45										
14	00	【INCオリジナル】									
	15										
	30						しんまち・中条情報局				
	45						戸隠・鬼無里情報局				
	55										
15	00	しんまち・中条情報局					MUSIC of 信州				
	15	戸隠・鬼無里情報局					信州健康レポート				
	30	はつらつ・ミニ体操					路地裏の景色				
	45	JAながのVividテレビ版					神保シェフと茨城をたべよう				
	55	やってみよう！シルバー目線deながの					やってみよう！シルバー目線deながの				
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】				
	15										
	30						☆信州新町・中条 卒業式特集				
	45						「信州新町地区」(3・4日)「中条地区」(10・11日)				
17	00	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン					☆30周年記念長野市民演劇祭公演作品 「劇場のミステリー『30周年はもう来ない』」 (17・18日) 「Heart of wing」(24・25日)				
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」									
	30	かながわ らく楽ウォーキング	けーぶるにつぼん	信越トライウォーク	すまいるone	神保町昭和歌謡倶楽部					
	45										
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース ウィークリー				
	18	長野きらめきチャンネル									
	21	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」									
	30	MUSIC of 信州(5日～)、長野商工会議所だより(12日～)、路地裏の景色(19日～)、子育てポケット(26日～)					信越トライウォーク	信州発！塚田けんぢのみんなのラーメン			
	45	JAながのVividテレビ版									
55	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組										

地上11ch【チャンネルINC】 2021年 4月基本番組表

2021									
4月									
TIME		月	火	水	木	金	土	日	
19	00	INCながのニュース(再)					信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	まるごと信州 情報ネット	
	18	やってみよう！シルバー目線deながの							
	23	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」							
	25	ぐるっとふるさと信越							
	30	しんまち・中条情報局							
	45	戸隠・鬼無里情報局							
20	00	INCながのニュース(再)					音楽(3日～)、商議所(10日～)、路地裏(17日～)、子育て(24日～)		
	15	神保シェフと茨城をたべよう					15		
	25	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」					ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組		
	27	長野きらめきチャンネル							
	30	まるごと信州 情報ネット	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	神保町昭和歌謡倶楽部	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	けーぶるにっぽん	JAながのVividテレビ版		
	40						長野県立美術館YouTubeチャンネル		
45	信州美人が行くっ！								
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆信州新町・中条 卒業式特集 「信州新町地区」(3・4日) 「中条地区」(10・11日) ☆30周年記念長野市民演劇祭公演作品 「劇場のミステリー『30周年はもう来ない』」 (17・18日) 「Heart of wing」(24・25日)		
	15	JAながのVividテレビ版							
	25	長野県立美術館YouTubeチャンネル							
	30	MUSIC of 信州(5日～)、長野商工会議所だより(12日～)、路地裏の景色(19日～)、子育てポケット(26日～)							
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅							
22	00	INCながのニュース(再)							
	15	長野グルメガイド「食べTIME」							
	30	しんまち・中条情報局							
	45	戸隠・鬼無里情報局							
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」		
	15	MUSIC of 信州(5日～)、長野商工会議所だより(12日～)、路地裏の景色(19日～)、子育てポケット(26日～)							
	30	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	レッツゴー！ まちっぷちゃん	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン			
	45								

地上11ch【チャンネルINC】 2021年 4月基本番組表

2021									
4月									
TIME		月	火	水	木	金	土	日	
24	00	INCながのニュース(再)					長野商工会議所だより		
	15	MUSIC of 信州					神保シェフと茨城をたべよう		
	25						長野きらめきチャンネル		
	30	信州美人が行くっ!							
	45	JAながのVividテレビ版							
	55	ぐるっとふるさと信越							
深1	00	信州発! 塚田けんぢのみんなのラーメン							
	30	路地裏の景色							
	45	MUSIC of 信州							
深2 ~ 4		ながのLIVEカメラ ~市内各地の道路・河川LIVEカメラをローテーションで放送~							

※放送予定は、変更する場合があります。予めご了承ください。

◆4月の特別番組

「**信州新町・中条 卒業式特集**」 放送／3日(土)・4日(日)、10日(土)・11日(日) 各日9:00～、16:00～、21:00～

信州新町地区と中条地区の学校の卒業式の模様をお送りします。 ※事情により、内容の変更や放送中止になる場合があります。

3日・4日「信州新町地区」 10日・11日「中条地区」

「**30周年記念長野市民演劇祭公演作品**」 放送／17日(土)・18日(日)、24日(土)・25日(日) 各日9:00～、16:00～、21:00～

3月7日(日)に長野市芸術館で行われた長野市民演劇祭での公演作品をお送りします。

17日・18日「劇場のミステリー『30周年はもう来ない』(S.T.E.P!)」 24日・25日「Heart of wing」(演劇集団ココロワ)