

地上11ch【チャンネルINC】 2026年1月 基本番組表(1月5日～)

TIME		月	火	水	木	金	土	日
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～	
	15	長野市はつつ体操						
	30	INC寄席「落語の時間」						
6	00							
	30							
	55	ぐるっとふるさと信越						
7	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～						
	30						まるごと信州情報ネット	
8	00	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	15	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
	30	路地裏の景色					路地裏の景色	
	45	ながのLIVEカメラ					ながのLIVEカメラ	
	55	長野きらめきチャンネル					長野きらめきチャンネル	
9	00	レッツゴー！ まちっぷちゃん	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	信越トライウォーク	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	【INCオリジナル】 ☆園だより 総集編(10・11月) (10・11日) ☆[再]お届け芸術館 バリトン&ピアノコンサート (17・18日) ☆リニアのリアル(#15#16) (24・25日) ☆第21回県高校軽音楽専門部 県フェスティバル Power Live 2025 KF パート① (31日)	
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～						
10	00	ながのLIVEカメラ	壮観劇場	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	レッツゴー！ まちっぷちゃん	壮観劇場 ※休止の場合あり	
	30	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊		
	45	信州健康リポート	長野グルメガイド「食べTIME」	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	長野グルメガイド「食べTIME」		
11	00	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	信越トライウォーク	ながのLIVEカメラ	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	ながのLIVEカメラ	レッツゴー！ まちっぷちゃん
	30	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色	しんまち・中条情報局	
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局	
12	00	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	信州健康リポート	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング
	15	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	信州健康リポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅		
	30	＜生放送＞ お届け芸術館 バリトン&ピアノコンサート (14日)※12:20～					それゆけ！学校調査隊	
	45						Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	
13	00	【INCオリジナル】 ☆新春お国自慢大新年会2026（5～9日） ☆まいにちお届け！園だより 総集編(10・11月)（12～16日） ☆[再]お届け芸術館 バリトン&ピアノコンサート（19～23日） ☆リニアのリアル(#15#16)（26～30日）					INCながのニュース・ウィークリー	
	30						まるごと信州 情報ネット	壮観劇場
	14						00	壮観劇場 ※休止の場合あり
30		しんまち・中条情報局						
45		戸隠・鬼無里情報局						
15	00	しんまち・中条情報局					それゆけ！学校調査隊	
	15	戸隠・鬼無里情報局					Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	
	30	長野市はつつ体操						
	45	長野きらめきチャンネル					路地裏の景色	
	50	ながのLIVEカメラ						
	55	ぐるっとふるさと信越						
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】 ☆園だより 総集編(10・11月)（10・11日） ☆[再]お届け芸術館 バリトン&ピアノコンサート（17・18日） ☆リニアのリアル(#15#16)（24・25日） ☆第21回県高校軽音楽専門部 県フェスティバル Power Live 2025 KF パート②（31日）	
17	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン						
	30	かながわ らく楽ウォーキング	おまつりニッポン	信越トライウォーク	ながのLIVEカメラ	壮観劇場	壮観劇場 ※休止の場合あり	

地上11ch【チャンネルINC】 2026年1月 基本番組表(1月5日～)

TIME		月	火	水	木	金	土	日
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース・ウィークリー	
	15	長野きらめきチャンネル						
	20	ぐるっとふるさと信越						
	25	ながのLIVEカメラ						
	30	それゆけ！学校調査隊					信越トライワーク	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン
	45	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～						
19	00	INCながのニュース(再)					信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	まるごと信州 情報ネット
	15	ながのLIVEカメラ						
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
20	00	INCながのニュース(再)					ながのLIVEカメラ	
	10						ぐるっとふるさと信越	
	15	ながのLIVEカメラ					それゆけ！学校調査隊	
	25	長野きらめきチャンネル						
	30	まるごと信州 情報ネット	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	壮観劇場	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	Yell！（エール）～頑張るみんなを応援！～	
	45						桐原冬夜の生録大自然の旅	
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆園だより 総集編(10・11月) (10・11日) ☆[再]お届け芸術館 バリトン&ピアノコンサート (17・18日) ☆リニアのリアル(＃15＃16) (24・25日) ☆第21回県高校軽音楽専門部 県フェスティバル Power Live 2025 KF パート③ (31日)	
	15	Yell！（エール） ～頑張るみんなを応援！～	長野商工会議所だより	Yell！（エール） ～頑張るみんなを応援！～	信州健康リポート	Yell！（エール） ～頑張るみんなを応援！～		
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell！（エール） ～頑張るみんなを応援！～	路地裏の景色	Yell！（エール） ～頑張るみんなを応援！～	信州健康リポート		
22	00	INCながのニュース(再)					壮観劇場 ※休止の場合あり	
	15	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野商工会議所だより	路地裏の景色	長野商工会議所だより		
	30	しんまち・中条情報局						
	45	戸隠・鬼無里情報局						
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」	
	15	路地裏の景色	信州健康リポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色		
	30	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	レッツゴー！ まちっぷちゃん	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン		
深 0	00	INCながのニュース(再)					信州健康リポート	
	15	Yell！（エール） ～頑張るみんなを応援！～	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	Yell！（エール） ～頑張るみんなを応援！～	路地裏の景色	長野商工会議所だより
	30	それゆけ！学校調査隊	路地裏の景色	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell！（エール） ～頑張るみんなを応援！～	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	路地裏の景色
	45	ながのLIVEカメラ						
	55	ぐるっとふるさと信越						
深 1	00	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	それゆけ！学校調査隊	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	
	15		Yell！（エール） ～頑張るみんなを応援！～		桐原冬夜の生録大自然の旅			
	30	路地裏の景色	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	路地裏の景色	路地裏の景色	
	45	長野グルメガイド「食べTIME」		長野グルメガイド「食べTIME」		長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」	
深 2 ～ 4	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～						

※放送予定は変更する場合があります。予めご了承ください。

◆1月の特別番組

「まいにちお届け！園だより総集編(10・11月)」 放送:10日(土)・11日(日) 9:00～/16:00～/21:00～、12日(月)～16日(金) 13:00～
「INCながのニュース」内の、幼稚園や保育園などでの園児の様子を紹介するコーナーです。2025年10・11月に放送した分をまとめてお送りします。
出演園:豊野さつき保育園、まきば保育園、信州新町保育園、つましな保育園、雷鳥保育園、真島保育園、俊英幼稚園、フレンドこども園、松代幼稚園

<生放送>「お届け芸術館 バリトン&ピアノコンサート」放送:14日(水) 12:20～

再放送:17日(土)・18日(日) 9:00～/16:00～/21:00～、19日(月)～23日(金) 13:00～
バリトン歌手の加束徹さんとピアニストの奥村志緒美さんによるコンサート。