

地上11ch【チャンネルINC】 2024年 11月基本番組表

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	路地裏の景色					ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～	
	15	長野市はつらつ体操						
	30	INC寄席「落語の時間」						
6	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～					ながのLIVEカメラ	
	30						ぐるっとふるさと信越	
	55						INCながのニュース・ウィークリー	
7	00	ながの東急百貨店からのお知らせ INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」					まるごと信州情報ネット	
	30						まるごと信州情報ネット	
	55						まるごと信州情報ネット	
	58						まるごと信州情報ネット	
8	00	しんまち・中条情報局				しんまち・中条情報局		
	15	戸隠・鬼無里情報局				戸隠・鬼無里情報局		
	30	路地裏の景色				路地裏の景色		
	45	神保シェフと茨城をたべよう				長野市防災ナビの使い方		
	50					長野県議会に行ってみよう！		
	53					INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」		
	55	長野きらめきチャンネル				長野きらめきチャンネル		
9	00	レッツゴー！ まちっぶちゃん	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	信越トライウォーク	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	【INCオリジナル】	
	30	それゆけ！学校調査隊					☆令和6年度 長野上水内中学校連合音楽会 前編(2・3日) 中編(9日) 後編(16・17日) ☆高校野球 第2回支部交流戦 [録画] (10日) ☆県縦断駅伝 直前情報SP (23日) ☆＜生放送＞第73回長野県縦断駅伝 (24日) ※8:00～ ☆第118回長野えびす講煙火大会[再] (30日)	
	45	Yell! (エール)～頑張るみんなを応援！～						
10	00	すまいるone	壮観劇場	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	おまつりニッポン	レッツゴー！ まちっぶちゃん	壮観劇場 ※休止の場合あり	
	30	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊		
	45	信州健康レポート	長野グルメガイド「食べTIME」	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	長野グルメガイド「食べTIME」		
11	00	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	信越トライウォーク	すまいるone	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング	すまいるone	レッツゴー！ まちっぶちゃん
	30	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色	しんまち・中条情報局	
	45	ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組					戸隠・鬼無里情報局	
12	00	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野グルメガイド「食べTIME」	信州健康レポート	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン	かながわ らく楽ウォーキング
	15	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	信州健康レポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅	それゆけ！学校調査隊	
	30	しんまち・中条情報局					Yell! (エール)～頑張るみんなを応援！～	
	45	戸隠・鬼無里情報局					Yell! (エール)～頑張るみんなを応援！～	
13	00	【INCオリジナル】 ☆令和6年度 長野上水内中学校連合音楽会 前編(4～8日) 中編(11～15日) 後編(18～22日) ☆第118回長野えびす講煙火大会[再] (25～29日)					INCながのニュース・ウィークリー	
	30						まるごと信州 情報ネット	壮観劇場
	00						おまつりニッポン	信州発！塚田けんちの みんなのラーメン
14	00	INC寄席「落語の時間」					INCながのニュース・ウィークリー	
	30	INC寄席「落語の時間」					INCながのニュース・ウィークリー	
	45	INC寄席「落語の時間」					INCながのニュース・ウィークリー	
15	00	しんまち・中条情報局				それゆけ！学校調査隊		
	15	戸隠・鬼無里情報局				Yell! (エール)～頑張るみんなを応援！～		
	30	長野市はつらつ体操				長野商工会議所だより		
	45	長野きらめきチャンネル				長野商工会議所だより		
	50	ながの東急百貨店からのお知らせ				長野商工会議所だより		
	55	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」				長野商工会議所だより		
16	00	INC寄席「落語の時間」					【INCオリジナル】	
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」					【INCオリジナル】	
	30	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」					【INCオリジナル】	
17	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン					☆令和6年度 長野上水内中学校連合音楽会 前編(2・3日) 中編(9・10日) 後編(16・17日) ☆県縦断駅伝 直前情報SP (23日) ☆第118回長野えびす講煙火大会[再] (24・30日)	
	28	INCスタッフがおすすめ！「やっぱりテレビっておもしろい！」					☆令和6年度 長野上水内中学校連合音楽会 前編(2・3日) 中編(9・10日) 後編(16・17日) ☆県縦断駅伝 直前情報SP (23日) ☆第118回長野えびす講煙火大会[再] (24・30日)	
	30	かながわ らく楽ウォーキング	おまつりニッポン	信越トライウォーク	すまいるone	壮観劇場	壮観劇場 ※休止の場合あり	

地上11ch【チャンネルINC】 2024年 11月基本番組表

TIME	月	火	水	木	金	土	日	
18	00	INCながのニュース(初回放送)					INCながのニュース・ウィークリー	
	15	長野きらめきチャンネル						
	20	ぐるっとふるさと信越						
	25	長野市防災ナビの使い方						
	30	それゆけ！学校調査隊					信越トライウォーク	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン
	45	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～						
19	00	INCながのニュース(再)					信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	まるごと信州情報ネット
	15	ながのLIVEカメラ						
	30	しんまち・中条情報局					しんまち・中条情報局	
	45	戸隠・鬼無里情報局					戸隠・鬼無里情報局	
20	00	INCながのニュース(再)					ながのLIVEカメラ または 不定期放送番組	
	07						ながの東急百貨店からのお知らせ	
	10						ぐるっとふるさと信越	
	15	神保シェフと茨城をたべよう					それゆけ！学校調査隊	
	25	長野きらめきチャンネル						
	30	まるごと信州情報ネット	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	壮観劇場	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	おまつりニッポン	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	
45						信州健康レポート		
21	00	INCながのニュース(再)					【INCオリジナル】 ☆令和6年度 長野上水内中学校連合音楽会 前編(2・3日) 中編(9・10日) 後編(16・17日) ☆県縦断駅伝 直前情報SP(23日) ☆第118回長野えびす講煙火大会[再] (24・30日)	
	15	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	長野商工会議所だより	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	信州健康レポート	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～		
	30	それゆけ！学校調査隊						
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	路地裏の景色	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	信州健康レポート		
22	00	INCながのニュース(再)					壮観劇場 ※休止の場合あり	
	15	長野商工会議所だより	桐原冬夜の生録大自然の旅	長野商工会議所だより	路地裏の景色	長野商工会議所だより		
	30	しんまち・中条情報局						
	45	戸隠・鬼無里情報局						
23	00	INCながのニュース(再)					INC寄席「落語の時間」	
	15	路地裏の景色	信州健康レポート	それゆけ！学校調査隊	桐原冬夜の生録大自然の旅	路地裏の景色		
	30	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	かながわらく楽ウォーキング	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	レッツゴー！まちっぷちゃん	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン		
	45							
24	00	INCながのニュース(再)					桐原冬夜の生録大自然の旅	信州健康レポート
	15	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	長野グルメガイド「食べTIME」	路地裏の景色	それゆけ！学校調査隊	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	路地裏の景色	長野商工会議所だより
	30	それゆけ！学校調査隊	路地裏の景色	桐原冬夜の生録大自然の旅	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～	それゆけ！学校調査隊	長野商工会議所だより	路地裏の景色
	45	ながのLIVEカメラ						
	55	ぐるっとふるさと信越						
深1	00	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	それゆけ！学校調査隊	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	
	15	Yell!(エール)～頑張るみんなを応援!～		桐原冬夜の生録大自然の旅				
	30	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	路地裏の景色	路地裏の景色	
	45	長野グルメガイド「食べTIME」	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	長野グルメガイド「食べTIME」	信州発！塚田けんちのみんなのラーメン	長野グルメガイド「食べTIME」	長野グルメガイド「食べTIME」	
深2～4	00	ながのLIVEカメラ ～道路・河川・市内各地の様子をローテーションで放送～						

※放送予定は変更する場合があります。予めご了承ください。

◆11月の特別番組

「令和6年度 第9回 長野上水内中学校連合音楽会」 放送:「前編」2日(土)・3日(日・祝) 9:00～/16:00～/21:00～、4日(月)～8日(金) 13:00～  
 「中編」9日(土) 9:00～/16:00～/21:00～、10日(日) 16:00～/21:00～、11日(月)～15日(金) 13:00～  
 「後編」16日(土)・17日(日) 9:00～/16:00～/21:00～、18日(月)～22日(金) 13:00～  
 長野市と上水内郡(飯綱町・信濃町・小川村)の中学3年生が、長野市芸術館のステージで息の合った歌声を響かせます。  
 ※出演校など、詳しくはINCのホームページをご覧ください。

＜生放送＞「第118回長野えびす講煙火大会」 放送:23日(土・祝) 17:00～ 再放送あり ※変更になる場合があります

「日本で一番美しい晩秋の花火」とも言われ、善光寺の門前町として発展してきた長野の歴史と伝統を誇り、今年で第118回を迎える「長野えびす講煙火大会」。打上げ開始から打ち止めまで生中継します。秋の澄み切った夜空を、大輪を咲かす「尺玉」や、音楽と花火のコラボ「ミュージックスターメイン」が彩ります。

＜生放送＞「第73回長野県縦断駅伝競走大会」 放送/24日(日) 8:00～ ※変更になる場合があります

長野県を北から南へ駆け抜ける長野県晩秋の風物詩「長野県縦断駅伝」。長野市から諏訪市までの全14区間109.82kmで争われます。スタートからフィニッシュまで生中継します。制作:(一社)長野県ケーブルテレビ協議会